

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Красногорский детский сад»

В.А. Васильева

Приказ № 98/1 от 29.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовитель к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	7.55 - 8.00	8.05 - 8.12	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00 - 8.30	8.25 - 8.45	8.12 - 8.40	8.35 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.30 - 11.00	9.40 - 11.15	10.35 - 12.00	10.50 - 12.1
Самостоятельная деятельность				
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.00 - 11.20	11.15 - 11.30	12.00 - 12.10	12.15 - 12.3
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20 - 12.00	11.30 - 12.10	12.10 - 12.40	12.30 - 12.5
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 15.00	12.10 - 15.10	12.40 - 15.00	12.50 - 15.
Дневной сон				
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.15 - 15.3
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30	15.10 - 15.25	15.30 - 15.4
Студийная работа и клуб по интересам	15.30 - 16.00	15.30 - 16.10	15.25 - 15.45	15.40 - 16.2
Самостоятельная деятельность НОД (по подгруппам, I и II мл гр.)				
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.15 - 16.35	16.25 - 16.4
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 - 18.40	16.40 - 18.30	16.35 - 18.45	16.45 - 18.4
Самостоятельная деятельность				
Уход домой	18.40 - 19.00	18.30 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.0

Теплый период года				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-9.00	8.25-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30	9.00-10.00	8.55-9.10	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30-9.00		9.10-10.00	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке	9.00-9.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.50-12.35
Прогулка	9.20-11.20			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.35-12.45
Обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Дневной сон	12.30-15.00			
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.20	15.50-16.15	15.40-16.20
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.15	16.20-16.35	16.15-16.30	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.35-17.50	16.30-17.50	16.40-18.00
Прогулка	16.30-17.30			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20
Ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45
Чтение художественной литературы	18.30-18.40	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00			